

非常時持出・備蓄品リスト

品名	種類		備考
飲料水		[]	3ℓ×3日分×人数の量
ポリタンク・水筒		[]	
非常食	乾パン 缶詰 レトルト食品	[]	3日分を備蓄
卓上ガスコンロ		[]	
ガスカートリッジ（予備）		[]	
食器類	紙コップ 割り箸 皿	[]	
調理器具	鍋 缶切り ナイフ	[]	
食品ラップ		[]	
携帯ラジオ		[]	
懐中電灯		[]	
予備の乾電池		[]	バッテリー式使い切り
携帯電話		[]	
携帯の充電器		[]	
現金と十円玉*		[]	*公衆電話用
テレホンカード*		[]	
住所録		[]	
予備のメガネ等		[]	補聴器・入歯等
身分証明書・貴重品等	免許証 健康保険証（又は写） 預金通帳（又は写し） 印鑑 証書類	[]	
筆記用具		[]	セーター・ジャンパー
毛布・寝袋		[]	
衣類		[]	
下着・靴下		[]	
タオル		[]	
洗面用具		[]	

品名	種類		備考
ドライシャンプー		[]	
ティッシュ		[]	
ウェットティッシュ		[]	
トイレットペーパー		[]	
ヘルメット・帽子・頭巾等		[]	
ホイッスル（笛）		[]	
軍手		[]	
雨具		[]	
底の厚い靴		[]	
防塵マスク		[]	
ローソク		[]	
ライター		[]	
マッチ		[]	
使い捨てカイロ		[]	
簡易トイレ		[]	
常用薬	内服薬・外用剤・サリド	[]	薬の説明書も
救急セット	消毒薬・傷薬・脱脂綿・ 包帯・ばんそうこう・ ハサミ・常備薬	[]	
生理用品		[]	
ビニール袋		[]	
ごみ袋		[]	
ガムテープ		[]	
ロープ		[]	
防水ビニールシート		[]	
アルミ製保温シート		[]	
ショッピングカート・台車等		[]	
ペット関係	ペットフード ペット用飲料水 リード ケージ 毛布 散歩グッズ おもちゃ	[]	3日分 3日分