

# 非常時持出・備蓄品リスト

品名	種類		備考
飲料水		[ ]	3ℓ×3日分×人数の量
ポリタンク・水筒		[ ]	
非常食	乾パン 缶詰 レトルト食品	[ ]	3日分を備蓄
卓上ガスコンロ		[ ]	
ガスカートリッジ（予備）		[ ]	
食器類	紙コップ 割り箸 皿	[ ]	
調理器具	鍋 缶切り ナイフ	[ ]	
食品ラップ		[ ]	
携帯ラジオ		[ ]	
懐中電灯		[ ]	
予備の乾電池		[ ]	バッテリー式使い切り
携帯電話		[ ]	
携帯の充電器		[ ]	
現金と十円玉*		[ ]	*公衆電話用
テレホンカード*		[ ]	
住所録		[ ]	
予備のメガネ等		[ ]	補聴器・入歯等
身分証明書・貴重品等	免許証 健康保険証（又は写） 預金通帳（又は写し） 印鑑 証書類	[ ]	
筆記用具		[ ]	セーター・ジャンパー
毛布・寝袋		[ ]	
衣類		[ ]	
下着・靴下		[ ]	
タオル		[ ]	
洗面用具		[ ]	

品名	種類		備考
ドライシャンプー		[ ]	
ティッシュ		[ ]	
ウェットティッシュ		[ ]	
トイレットペーパー		[ ]	
ヘルメット・帽子・頭巾等		[ ]	
ホイッスル（笛）		[ ]	
軍手		[ ]	
雨具		[ ]	
底の厚い靴		[ ]	
防塵マスク		[ ]	
ローソク		[ ]	
ライター		[ ]	
マッチ		[ ]	
使い捨てカイロ		[ ]	
簡易トイレ		[ ]	
常用薬	内服薬・外用剤・サリド	[ ]	薬の説明書も
救急セット	消毒薬・傷薬・脱脂綿・ 包帯・ばんそうこう・ ハサミ・常備薬	[ ]	
生理用品		[ ]	
ビニール袋		[ ]	
ごみ袋		[ ]	
ガムテープ		[ ]	
ロープ		[ ]	
防水ビニールシート		[ ]	
アルミ製保温シート		[ ]	
ショッピングカート・台車等		[ ]	
ペット関係	ペットフード ペット用飲料水 リード ケージ 毛布 散歩グッズ おもちゃ	[ ]	3日分 3日分